



# 「賽馬會家社護聯網」 通訊 - 第五期 (2017年冬)

## 總幹事的話 濫藥問題令人擔憂 社區介入至為重要

根據禁毒常務委員會最新公佈本港2017年上半年的吸毒情況，被呈報的整體吸毒人數較去年同期下降23%，然而年輕成年人(21歲至35歲)的吸毒問題仍然需要關注，首次被呈報的吸毒者的「毒齡」中位數為3.9年，而「冰毒」繼續是最常被吸食的危害精神毒品。

早月前，有青少年在大型戶外音樂節，疑因吸食毒品而致1死3命危。報導指警方在場檢獲小量毒品，肇事者均對「安非他明」、「甲基苯丙胺」及「MDMA」呈陽性反應，而三樣物質均是「冰毒」或是「搖頭丸」等毒品常用的成份。近年危害精神毒品成為部份人偶爾使用的派對毒品，這一班「社交型」吸毒人士(Party users)覺得用毒品令感覺更興奮、更投入，認為用藥次數不多，並非吸毒，也未明白自己身體可承載毒品的份量及身體的反應，引致服食過量危害生命。

對於吸毒問題，香港特區政府一直以來都是實行「零容忍」的政策，大力打擊濫用藥物的行為。到底除了「零容忍」外，政府還有什麼政策可有效應對？早在2006年，一名13歲少女在卡拉OK夜總會消遣後，疑服食搖頭丸、K仔及俗稱「迷姦丸」的麻古等毒品，在街上嘔吐及暈倒，送院搶救後不治。同年底，曾有物質濫用診所的醫生出版了「搖頭丸緩害手冊」，但受到不少非議。從大型戶外音樂節的事故，值得我們反思對應策略。除了不斷灌輸「natural high」、「珍惜自己」、「濫用藥物會致命」等訊息外，可否考慮在入場前進行安檢、派出警衛或緝毒犬巡邏、安排有經驗的醫護人員駐場處理不適人士等方法，以及採用「緩減傷害」的策略，提醒服用者「先保命，後治病」的方法。

濫用藥物成癮從來都不是單一的問題，一個人要變成濫藥者都背負著不同的故事。當濫用藥物不再是個人問題，我們更希望透過社區及家庭的介入，接觸到隱蔽吸毒人士，從而協助家人及濫藥者處理其問題。因此，「賽馬會家社護聯網-協助隱蔽吸毒人士及其家人計劃」計劃更開展了外展工作，在北區、屯門、元朗及天水圍設立街站，親身接觸市民，在介紹計劃的服務之餘，亦希望增加社會人士關注隱蔽吸毒問題，將吸毒禍害向身邊的人分享，並鼓勵有需要人士儘早求助。

香港戒毒會總幹事  
譚紫樺太平紳士



攜手同行五十五載  
康復蛻變共創未來

顧問：譚紫樺太平紳士(總幹事)  
督印人：徐芝玲(計劃督導)  
編委會：關月媚(計劃主任)  
廖漢輝(活動助理)

2838 2323  
6994 7009  
2891 2152  
香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心15樓  
fspn@sarda.org.hk  
<http://sarda.org.hk/fspn.html>

FACEBOOK



# 「賽馬會家社護聯網」(FSPN)

## 計劃活動花絮

## 社區禁毒講座



香港小童群益會結伴成長計劃會員

本計劃繼續為不同機構/學校舉行禁毒講座，為不同社區人士提供預防工作，提高他們對隱蔽吸毒問題的關注；另外，透過本會成功康復的過來人分享心路歷程，讓社區人士更進一步了解家庭支持對戒毒者的重要性。



香港小童群益會創路雄心計劃會員



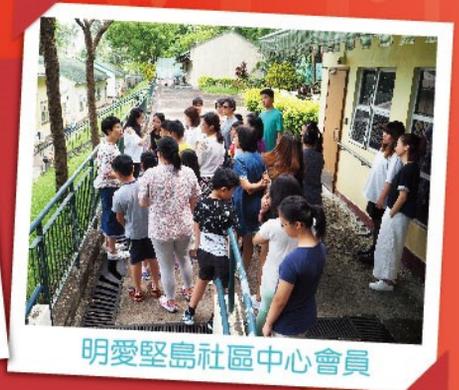
製作心意咭

## 參觀戒毒治療及康復中心

為了提高社會人士對戒毒治療及康復服務的認識，增加他們對這類設施的接納及了解，本計劃接待不同的社區人士參觀本會各康復中心。參觀人士除了認識院內運作外，亦有機會與康復員作深度交流，讓社區人士更了解康復員心路歷程。



參觀區貴雅修女紀念婦女康復中心



明愛堅島社區中心會員



香港小童群益會創路雄心計劃會員



與成年婦女康復中心康復員進行動遊戲

# 「抗毒共融家庭營」 暨「家長工作坊」

為提升家長認識隱蔽吸毒問題，學習辨別青少年吸毒徵狀及處理手法，並掌握如何建立和諧家庭關係的技巧，本計劃與不同機構合辦，以宿營/日營形式，進行集體遊戲、小組活動、野外定向、解難遊戲，以及過來人分享等，加強家長與子女溝通的技巧，增進家庭關係及感情。



熱身遊戲



親子活動



溝通技巧

## 家庭聚會及互助小組

曾參加計劃活動的家屬，於成年婦女康復中心與家人一同進行活動，內容包括製作蛋糕、小組遊戲、聚餐及致送心意禮物，從而增進感情，互相支持。



家庭聚會



互助小組賀中秋活動



另外，為了凝聚家人互助力量，本計劃每月舉行一次恆常互助小組，除了以小組形式互相傾訴的環節外，亦會於佳節期間舉行聯歡聚會，同慶佳節。

# 「抗毒共融家庭營」參加者心聲

通過這次活動讓我更了解和認識到毒品對社會家庭的危害性，也認識到家庭和子女的關係是用心的事情，對子女要做到多交流、了解佢身邊的朋友，要參與他們的日常生活。

阿珠

經過兩天工作坊，認識到家庭的重要性，父母對子女的管教不可以像從前那樣，嚴苛的管教可能適得其反，現在的父母教兒育女要像朋友般相處，要互相尊重，細心聆聽，有同理心，當然，若然情況失控的話，隨時找專家/社工協助！

旺成

好開心可以與多個家庭一齊參加今次活動，從每個活動之中接收到無數的快樂，還學到許多人生的道理。通過今次活動，不但對吸毒、戒毒的情況多了瞭解，也更加認識毒品的危害，不只是身體上的傷害嚴重，精神上的傷害更加種下了永久的後遺症，不可挽救，所以千萬不可吸毒。

張先生

此次工作坊令我意識到同理心的重要性，以前在處理兒子的問題時並沒有站在他的立場去想事情，了解事件，同時欠缺耐心，以自己所見到的去指責孩子的某些行為，有時可能有些偏激，對於一個十六歲的青少年我真的好多地方不瞭解，經過這次的工作坊，了解吸毒的壞處，如何辨識孩子的突然改變。感謝家社護聯網舉辦此次這麼有意義的活動。

風風

## 未來動向

不知不覺，「賽馬會家社護聯網 - 協助隱蔽吸毒人士及其家人計劃」順利推展了兩年半，計劃將於明年5月初完結，是期「網信」亦是最後一期。在餘下時間，我們會繼續推動家庭這股力量，一起為更多隱蔽吸毒者的家屬提供支援，從而幫助吸毒者不再隱蔽，儘早接受合適的戒毒服務。未來日子，我們會舉行右列的活動：

有興趣參加者，歡迎聯絡計劃主任或登入計劃專頁了解詳情。

查詢：2838 2323 / 6994 7009 關姑娘

## 2017-2018年冬

社區禁毒講座（按邀請單位需要）

12月

互助小組：建立支援網絡暨慶祝聖誕  
(十二月二十三日早上十時至十一時半)

1月

家庭聚會，地質公園遊  
「抗毒共融家庭營」暨「家長工作坊」  
互助小組：情緒管理小百科  
(一月二十七日早上十時至十一時半)

2月

互助小組：總結及回顧暨賀新年  
(二月二十四日早上十時至十一時半)

4月

計劃報告分享會